

ÖAGG | PD

40. PSYCHODRAMA SYMPOSION

Spital am Pyhrn 5. – 7. Mai 2023

PRE-WORKSHOPS 4. – 5. Mai 2023



SEX(UALITÄT) UND LIEBE

Kamasutra-Darstellungen von der Fassade des Khajuraho-Tempels in Indien (10.-11. Jhdt n. Chr.).



INFORMATION & ANMELDUNG

KONZEPTION UND ORGANISATION

Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer

INFORMATION

Sekretariat, Isabella Veit
pd-symposion@oeagg.at
www.psychodrama-austria.at

ANMELDUNG

Nach Anmeldung über das Onlineformular der Homepage der Fachsektion Psychodrama www.psychodrama-austria.at erhalten Sie die Rechnung mit angeführtem Verwendungszweck. Diesen bei Einzahlung bitte unbedingt anführen! Die Reihung für die Teilnahme an den Workshops erfolgt nach dem Zeitpunkt der erfolgten Anmeldung.

Für das gesamte Symposium gelten die An- und Abmeldebedingungen des ÖAGG. Änderungen vorbehalten!

TAGUNGSGEBÜHREN

	€	Einzahlung bis 31.3.2023
Mitglieder im ÖAGG	250,-	220,-
Nichtmitglieder	290,-	260,-
Ausbildungsteilnehmer- Innen & Studierende der FS Psychodrama im ÖAGG	110,-	95,-

KOSTEN PRE-WS:

€ 24,- pro Einheit
Für 12 Einheiten insgesamt € 288,-

HOTELBUCHUNGEN

- ① Direkt im Hotel
„Freunde der Natur“
Spital am Pyhrn,
+43 7563 681
hotel.freunde.der.natur@
netway.at
www.naturfreundehotel.at
- ② Direkt im „JUFA Hotel
Pyhrn-Priel“
Spital am Pyhrn,
+43 5 7083 580
spitalpyhrn@jufa.eu
- ③ Tourismusbüro Spital am
Pyhrn +43 7563 24 999
für weitere Buchungs-
möglichkeiten.

Es sind ausreichend Zimmer im Hotel Freunde der Natur für die SeminarteilnehmerInnen vorreserviert – bitte wieder direkt anmelden.

Im Jufa Hotel gibt auch Familienzimmer zur Reservierung – bitte auch direkt anmelden.

PRE-WORKSHOPS

Donnerstag, 4.5.2023 14.00 – 18.00 Uhr
19.30 – 21.00 Uhr

Freitag, 5.5.2023 9.00 – 12.30 Uhr

A Frauen und ihre Lust

Als Fachpersonen der Psychologie und Psychotherapie haben wir sehr viel gelernt und uns in der Selbsterfahrung viel mit unserem Wesen auseinandergesetzt - und dennoch stoßen wir oft an unsere Grenzen, wenn es um unsere eigene Freude und Lust an der Sexualität und um unsere Erregbarkeit geht. Wir merken, dass unser theoretisches Wissen in der Praxis nicht unbedingt greift und auch nicht einfach umgesetzt werden kann. An diesem Punkt möchte ich mit dem Workshop „Frauen und ihre Lust“ ansetzen. Wir lernen zu analysieren, wo man selber in der Sexualität steht, und wie man das Denkmuster, dass Frauen weniger Lust haben, erkennen und ändern kann. Zudem zeige ich Wege auf und erläutere Hilfsmittel, damit wir besser verstehen können, wie wir selber funktionieren. So können wir in Zukunft auch unser Gegenüber besser wahrnehmen.

Dania Schiffan

B „Your Body is a Wonderland“ ...

Die Rolle des Körpers in der psychodramatischen Paar- und Sexualtherapie

Ich lade in meinem Pre-Workshop zur Arbeit mit Embodiment und interpersoneller Achtsamkeit in der Paar- und Sexualtherapie ein. Von Anamnese-Gesprächen, diagnostischen Überlegungen, bis hin zur spezifischen Behandlung von sexuellen Problemen und Arrangements für die Gestaltung von paardynamischen Prozessen reicht das Spektrum der Anwendungsmöglichkeiten. Weiters beschäftigen wir uns mit Somatischer Co-Regulation, Gender-Aspekten im Einzel- und Paarsetting, Vertrauen und Intimitätsschutz, Umgang mit erotischen Fantasien, Re-Inszenierungen innerhalb des Therapiesettings. Es gibt Gelegenheit für die Diskussion von Fallgeschichten aus der Praxis, sowie für Übungen und Supervision von eigenen Fällen.

Gilbert Suchanek

PROGRAMM 2022

FREITAG NACHMITTAG

14.00 WELCOME

14.00 ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG
VORSTELLEN DER REFERENTINNEN UND SPONSOREN

Manfred Stelzig - Fachsektionsleiter,
Wolfgang Hofer

15.00 WARMING UP

Manuela Hofer-Hartnig

15.30 VORTRAG 1

Von Let´s Talk about Sex zum
genitalen Selbstbild der Frau
Ann-Marlene Henning

16.30 PAUSE

17.00 VORTRAG 2

Der Beitrag der Sexualmedizin zum
Verständnis von Sexualität und
sexuellen Störungen
Michaela Bayerle-Eder

18.00 VORTRAG 3

Psychodrama und Sexual- und
Paartherapie
Wolfgang Hofer

18.45 PODIUMSDISKUSSION

Ann-Marlene Henning, Bayerle-Eder,
Dania Schiffan, Manuela Hofer-
Hartnig, Gilbert Suchanek
Moderation Wolfgang Hofer

19.30 ABENDESSEN

21.00 Ehrungen und Themen
der Fachsektion Psychodrama

SAMSTAG 8:00-8:45

A Tanz der Sinne – Spür die Liebesfreude
in dir! Daniela Birnbauer

B Sinnliches Singen am Morgen Songs von
Liebe und Lust Maria Estella Dürnecker

SAMSTAG, 9.00 - 12.30

- V1** Love Letters – eine psychodramatische Schreib- und Spielwerkstatt zur Sprache der Liebe [Angela Christoph](#) und [Sabine Spitzer-Prochazka](#)
- V2** Gemeinsam als Paar wieder in den Fluss des Lebens kommen
Die Ressourcen von Somatic Experiencing in der Psychodrama Paar- und Sexualtherapie nutzen [Katharina Mayer-Rieckh](#) und [Cornelia Webhofer](#)
- V3** Das Ende der monogamen Partner*innenschaft? Von Affären, offenen Beziehungen und Polyamorie
[Clemens Hammer](#)
- 4V** Paartherapie – Einflussfaktoren der Paardynamik auf die Sexualität
[Ines Stamm](#)
- 5V** Sexualität-Identitäten-Macht
[Magdalena Ségur-Cabanac](#)
- 6V** Behinderung & Sexualität = behinderte Sexualität? „Ja dürfen ´s denn des überhaupt machen?“
[Gabriele Denk](#) und [Markus Bräuer](#)
- 7V** Selbstliebe und -befriedigung „Wir werden alle bessere Liebhaber, wenn wir uns selbst lieben.“ (Betty Dodson) [Marlies Potthoff](#)
- 8V** “Wo bin ich?” “Du bist bei mir ... ich hab dich lieber als alles auf der Welt.” (Dialog zwischen dem aus todesähnlichen Schlaf erwachenden Schneewittchen und dem Prinzen). Über die psychodramatische Arbeit mit Märchenszenen und wie sie hilfreich sein kann für die Gestaltung der Rolle als Liebes- und Sexualpartner*in. [Andreas Voglsam](#)
- 9V** Zwischen vanilla & kinky... Sex, Romantik & Liebe inmitten der schwulen hook-up culture. [Christof Mitter](#)
- 10V** Sexspotting – Der Blick in die Tiefe
[Manuela](#) und [Wolfgang Hofer](#)

12.30 MITTAGESSEN

SAMSTAG, 15.00 – 18.30

- 1N** „Doch alle Lust will Ewigkeit“...(Friedrich Nietzsche)- Verführung, Angst und Lust in der Therapie [Mag. Gilbert Suchanek](#)
- 2N** Liebe als kreativer Prozess
Vom sich Verlieben über Herausforderungen, wenn der Alltag einkehrt, zur Entwicklung einer Liebes Beziehung, die von Fürsorge und Leidenschaft getragen ist. [Regina Beer](#)
- 3N** Psychodramatechniken zur Bearbeitung sexueller Probleme [Sabine Kistler](#) und [Stefan Woinoff](#)
- 4N** Das sexuelle Begehren aus dem Dornröschenschlaf wecken - Sexocorporel meets Psychodrama [Daniela Trattning](#)
- 5N** Sex kennt kein Alter [Marlies Potthoff](#)
- 6N** Sex trotz Kinderwunsch!
[Anita Heidenbauer](#) und [Olivia Pojer](#)
- 7N** „Ein Blick zurück“ – Vom Polsterreiten, Doktorspielen übers Masturbieren bis zum ersten Mal und den großen Liebesgefühlen
[Stephanie Neuhuber](#) und [Helene Schober](#)
- 8N** Paarbleiben im Elternsein...
[Kerstin Mitterhauser-Pöttinger](#)
- 9N** Die Psychosexuelle Entwicklung und ihre Bedeutung für die Sexualität und die Lebenszufriedenheit
[Raphaela Kellner](#) und [Michael Reif](#)

18.30 ABENDESSEN

20.00 LESUNG MARGIT SCHREINER
Frau Schreiner liest aus ihren beiden jüngsten Veröffentlichungen

21.15 TANZ UND MUSIK MIT CHRISTOF MITTER

SONNTAG, 9.30 – 12.30

9.30 Wie Liebe gelingt: Ein Improtheater
[Manuela Hofer-Hartnig](#) und [Wolfgang Hofer](#)

11.00 PAUSE

11.30 REFLEXION UND AUSKLANG DES SYMPOSIONS [Manfred Stelzig](#), [Manuela Hofer-Hartnig](#) und [Wolfgang Hofer](#)

ZU DEN REFERENTINNEN

Bayerle-Eder **Michaela** Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ

Professorin MedUni Wien für Endokrinologie, Präsidentin der Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin und der sexuellen Gesundheit (ÖGFSSG) www.sexualmedizin.or.at, und Mitorganisatorin des Sexualmedizin interdisziplinär Kongresses Wien, wissenschaftliche Veröffentlichungen im Bereich Endokrinologie und Stoffwechsel (Diabetes, Sexualmedizin), Vorlesung in Sexualität, Reproduktion, Schwangerschaft & Geburt

Beer **Regina**, MSc

Psychodrama Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien, mit Zusatzausbildungen zu Paar- und Sexualtherapie sowie körperorientierter Psychotherapie.

Birnbauer **Daniela**

Sozialpädagogin, Künstlerin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama) in freier Praxis und im stationären Setting in Niederösterreich; psychotherapeutische Arbeit mit Bewegung, Tanz und Achtsamkeit in der Gruppe; Weiterbildung in Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.

Bräuer **Markus** Mag. MSc

Ich lebe selbst von Kindheit an mit einer hochgradigen Seh- und Hörbehinderung. Studium der katholischen Theologie, langjährige Arbeit in unterschiedlichen Projekten im Behindertenbereich, Ausbildung im Peer Counseling mit langjähriger Praxis, Psychodrama-Psychotherapeut, Fort- und Weiterbildung in Paar- und Sexualtherapie (ÖAGG)

Christoph **Angela** M.A.,

Jg. 1974, Psychodrama-Therapeutin (DFP), Coach/Supervisorin DGsv, Weiterbildungsleiterin; Entspannungscoach, Weiterbildung Sexual- und Paartherapie (ÖAGG) www.angela-christoph.de

Denk **Gabriele** Mag.^a

Behindertenpädagogin, Psychologin und Psychodrama-Therapeutin, Langjährige Erfahrung in unterschiedlichsten Rollen im Rahmen der Behindertenhilfe

Dürnecker **Maria** Estella DI

Psychotherapeutin in Ausbildung,

Hammer **Clemens**, Dr. med. MSc

Psychotherapeut in freier Praxis (Psychodrama), Sexualpädagoge und -therapeut, Mediziner; Schwerpunkte: sexuelle Vielfalt, Paar- und Sexualtherapie www.clemenshammer.at

Heidenbauer **Anita**, Mag.^a

Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin, langjährige Mitarbeiterin der Kinder- und Jugendhilfe, AEGE Flexible Hilfen, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama), Weiterbildung Psychodrama Paar- und Sexualtherapie, Psychotherapeutin in freier Praxis und im Zentrum Femme&Fertile

Henning **Ann-Marlene**, MA

Psychotherapeutin, Paar-, Einzel- und Sexualtherapeutin, Sexologie-Masterstudium an der Hochschule Merseburg 2016-2019, (Masterthesis: Genitales Selbstbild der Frau), Weiterbildungen nach dem „Sexocorporel-Konzept“, Fernsehmoderatorin, Buchautorin (Make Love, Make More Love, Liebespraxis, Wenn es um das eine geht: das Thema

Sexualität in der Praxis, Männer, Sex verändert alles), Podcasts („Beziehungsweisen“ und „Ach, komm“), zwei Spiele zu Sex und Liebe. Mehr unter: www.doch-noch.de

Hofer-Hartnig **Manuela** DSA

Psychotherapeutin Psychodrama, Leiterin der Weiterbildung Sexual- und Paartherapie der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG
www.hoferpsychotherapie.at
praxis@hoferpsychotherapie.at

Hofer **Wolfgang** MSc

(Lehr-)Psychotherapeut (Psychodrama), Paar- und Sexualtherapeut in freier Praxis in Linz, Lehrtherapeut Psychodrama im ÖAGG und Donau Universität Krems, Leiter der Weiterbildung Sexual- und Paartherapie der Fachsektion Psychodrama im ÖAGG
www.hoferpsychotherapie.at
praxis@hoferpsychotherapie.at

Kellner **Raffaella** Mag.a (FH), MSc

Ich bin 1981 geboren, bin verheiratet und habe zwei Kinder. Mein Grundberuf ist Sozialarbeiterin, als Psychotherapeutin (Psychodrama) und Paar- und Sexualtherapeutin arbeite ich in freier Praxis in Wien, Zusatzausbildung in Brainspotting

Kistler **Sabine**

Psychodrama-Psychotherapeutin (ÖAGG -Wien), Diplom Psychodrama-Sexualtherapie (ÖAGG Wien), Master European Business Trainer®, Schauspielerin, Mag. Germanistik und Kunstgeschichte, ÖAGG Wien, Deutscher Fachverband für Psychodrama (DFP). Praxis für Psychotherapie mit Schwerpunkt Sexual- und Paartherapie in München. Lehrbeauftragte am Moreno-Institut zu Liebe und Sexualität.
www.sabinekistler.com

Mayer-Rieckh **Katharina**

Psychotherapeutin (Psychodrama, Paar- und Sexualtherapie, Somatic-Experiencing, Soma Physiotherapeutin

Mitter **Christof** BA MSc

Psychodrama-Psychotherapeut für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Paar- & Sexualtherapeut, Sozialarbeiter, dipl. Pädagoge; psychotherapeutische Praxis in Wien mit Schwerpunkt LGBTIQ*, Sexual- und Paartherapie.

Mitterhauser **Kerstin** BA

Jahrgang 1982, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision, Hebamme, Vortragstätigkeiten und Leitung einer Psychodrama Gruppe für Studierende an der FH OÖ für Gesundheitsberuf

Neuhuber **Stephanie** MSc, BA

Psychotherapeutin Psychodrama, Einzel-, Paar- und Sexualtherapie, Weiterbildung Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie sowie Sexual- und Paartherapie (ÖAGG), Studium der Erziehungswissenschaft

Pojer **Olivia** Dr. med.

Ärztin für Allgemeinmedizin, Präsidentin u. Referentin der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM, Lektorin an der Med Uni Graz, Zertifikat für „TCM in der Kinderwunschbehandlung der deutschen Gesellschaft für Reproduktionsmedizin. Fortbildungsdiplome für TCM und Akupunktur der Uni Nanjing und Wuhan. Fellow of the American Board of Oriental Reproductive Medicine (ABORM), Buchautorin: „Integrative treatment of male infertility with Chinese Medicine“ 2022 Singing Dragon und „Geheimnisse aus der Jadekammer – Potenzstörungen und Libidoverlust mit chinesischer Medizin

behandeln“ 2017 Verlag Müller&Steinicke,
Mitinhaberin des Zentrums Femme&Fertile

Potthoff Marlies Dr. med.

Allgemeinärztin, Fachdozentin für Medizin,
Naturheilverfahren, Psychodramatherapeutin
(Moreno-Institut Überlingen/München),
Mediatorin, Coach, systemische Familien-
Paar- und Sexualtherapeutin (istob-Institut
München), MONROE-Beraterin (Sex-Toys,
Pflege-produkte und Wäsche), Praxis in
München, Weiterbildung Sexual- und
Paartherapie ÖAGG

Reif Michael Mag. MSc

Psychotherapeut (Psychodrama) und
Klinischer und Gesundheitspsychologe, tätig
in freier Praxis in Klagenfurt und in Feld-
kirchen in Kärnten sowie im Anstellungs-
verhältnis in der Caritas Beratungsstelle
Villach, Weiterbildungen in Sexual- und
Paartherapie und Brainspotting

Schiftan Dania, lic. phil.

Psychotherapeutin und Klinische Sexologin,
seit 14 Jahren eigene Praxis in Zürich. 2018
erschien ihr erstes Buch "COMING SOON
– Orgasmus ist Übungssache" (Piper), das
bereits in 3 weitere Sprachen übersetzt
wurde. Auch ein Onlinekurs ist verfügbar auf:
Sinnsucher.de. 2021 sind bei Piper „Keep it
coming - Guter Sex ist Übungssache“ (2021)
und das Graphic Novel „Lets talk about Sex“
(2021) erschienen. Dania Schiftan schreibt als
Expertin für Sexualität und Partnerschaft für
verschiedene Zeitungen, Magazine und Blogs.
Sie bietet auch Kurse, Vorträge und Work-
shops an, außerdem lehrt sie an unterschied-
lichen Institutionen und ermöglicht
Online-Therapien.
Mehr über Dania erfährst du hier:
www.daniaschiftan.ch

Schober Helene Mag.^a, MSc

Studium der Bildenden Kunst, Psychothera-
peutin (Psychodrama) und Sexualtherapeutin
in freier Praxis in Linz - Gemeinschaftspraxis
„Innen“. Zielgruppe: Gerne begleite ich
Frauen und Männer, Paare wie Singles zu
Themen rund um Liebe, Un/Lust,
Leidenschaft

Schreiner Margit

ist eine der renommiertesten Schriftstellerin-
nen Österreichs. Während ihres Studiums der
Germanistik und Psychologie lebte sie zwei
Jahre in Tokio, wo sie zu schreiben begann.
Nach mehrjährigen Aufenthalten in Paris,
Berlin und Italien kehrte sie 2000 nach
Österreich zurück. Margit Schreiner ist für ihr
Werk vielfach ausgezeichnet worden, u. a. mit
dem Österreichischen Würdigungspreis für
Literatur, dem Johann-Beer-Literaturpreis
und zuletzt dem Anton-Wildgans-Preis,
einem der wichtigsten Literaturpreise
Österreichs

Ségur-Cabanac Magdalena Mag.^a (FH) MSc

Psychotherapeutin für Integrative Gestalt-
therapie, Paar- und Sexualtherapie (Psycho-
drama), Klinische Sexologin (Sexocorporel),
GSRD (Gender Sex Relational Diversity) und
IFS (Internal Family Systems) Therapeutin in
freier Praxis in Wien

Spitzer-Prochazka Sabine MSc

Jg. 1968, Psychodrama-Psychotherapeutin,
Schreib-Coach, Autorin; freie Praxis und
Leitung des Schreib-Zentrums in Wien.
www.sabine-spitzer.at
www.schreib-zentrum.at

Stamm Ines Dr.ⁱⁿ

Studium der Biologie an der Universität Wien, Psychotherapeutin in freier Praxis, Personenzentrierte Psychotherapie, Weiterbildung Imago-Paartherapie, Weiterbildung Psychodrama Sexual- und Paartherapie, Gerichtssachverständige und Mitglied der Prüfungskommission im Hauptverband der Gerichtssachverständigen Wien, Leiterin und Vortragende des Weiterbildungscurriculums psychotherapeutische Gutachter und Gutachterinnen der VÖPP, Frauengesundheitsexpertin im BMSGPK.

Suchanek Gilbert Mag. Msc

Psychotherapeut (Psychodrama), Klinischer- und Gesundheitspsychologe und Supervisor, langjährige Mitarbeit in der stationären psychiatrischen Rehabilitation, sowie ambulanten forensischen Rehabilitation (Pro Mente Kärnten). Schwerpunkte der freien Praxis in den Bereichen Paar- und Sexualtherapie, Traumatherapie, Körperpsychotherapie, buddhistische Psychologie. Lehr- und Seminar Tätigkeit beim VPA-Wien, ÖAGG Wien, Akademie für Psychologie (BÖP), SFU Wien, Caritas Kärnten, Akademie De la Tour (Diakonie)

Trattnigg Daniela Mag.^a

Psychodrama Psychotherapeutin (ÖAGG), Klinische Sexologin Sexocorporel (ISP), Paar- und Sexualtherapeutin (ÖAGG) www.liebesexundtherapie.at, Supervisorin (ÖVS, ÖAGG), Performerin, Radiomacherin im freien Radio, Lebenslustköchin. Tätig in freier Praxis FREI_RAUM in Klagenfurt am Wörthersee. www.freiraum-daniela-trattnigg.at

Voglsam Andreas Dr.

Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut/Psychodrama/ Einzelltherapie

Webhofer Cornelia Mag.^a

Psychotherapeutin (Psychodrama), Paar- und Sexualtherapie, Somatic-Experiencing in Ausbildung)

Woinoff Stefan Dr. med.

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychodramatherapeut, Praxis für Einzel-, Paar- und Gruppentherapie in München, akkr. Fortbildungsleiter der Bayerischen Landesärztekammer für Psychodrama, Lehrbeauftragter des Ärztlich-Psychologischen Weiterbildungskreises München (ÄPK), Gesellschafter, Lehrbeauftragter und Supervisor beim Moreno Institut Edenkoben/Überlingen. www.woinoff.de

Wir freuen uns sehr, dass wir für unsere Berufsgruppe besonders interessante und relevante Sponsoren für das Symposium gewinnen konnten. Sie werden am Symposium mit ihren Präsentationen anwesend sein. Herzlichen Dank!



Medintim

UroAkut[®]

appointmed
DIE unkomplizierte Praxis-Software



Kamasutrastellungen von Paaren, die schon länger beisammen sind.



Wenn der Mann den Geschirrspüler einräumt und die Frau muss kommen, weil er ihn falsch belädt, dann ist das die „Geschirrspüler Position“.



Wenn der Mann den Nacken seiner Frau liebevoll küsst und die Frau zärtlich seine Brust streichelt und das Kind stürzt schreiend ins Zimmer, weil es angstaunsende Geräusche gehört hat, dann nennt man das die „unterbrochener Kamasutra-Geschlechtsverkehr Position“.

ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG
1080 Wien, Lenaugasse 3/8
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
office@oeagg.at
www.oeagg.at

PD
Fachsektion Psychodrama,
Soziometrie & Rollenspiel
1080 Wien, Lenaugasse 3/10
Telefon: +43 (1) 255 99 88
www.psychodrama@oeagg.at
www.psychodrama-austria.at
www.psychodrama-beratung.at

