



PSYCHODRAMA- SELBSTERFAHRUNG

SEMESTERGRUPPE

Mit den erlebnisaktivierenden Instrumenten des Psychodramas erkunden wir Szenen des Alltags und (neue) Rollen unseres Lebens.

Frei nach dem Motto von Ödön von Horwath: „**Ich bin nämlich eigentlich ganz anders, aber ich komme nur so selten dazu**“. Die Gruppe bietet dabei den sicheren Rahmen, die Themen werden von den Teilnehmern selbst vorgegeben. Zum Einsatz kommen dabei Psychodrama-Familienaufstellungen, Ego-States-Arbeit, Körperzentrierte Interventionen oder Rollenspiele. Ziel ist immer die Förderung von „Begegnungen im Hier und Jetzt“, „Kreativität“ und „Spontaneität“.

- Wer?** Personen, die an Selbsterfahrung interessiert sind (keine Vorerfahrungen notwendig). Anrechenbar für AusbildungskandidatInnen (Psychotherapeutisches Propädeutikum, Klinische- und Gesundheitspsychologie, Lebens- und Sozialberatung, etc.).
- Wann?** Start am Donnerstag, 25. Oktober 2018, dann im 2-Wochen Rhythmus jeweils Donnertag von 18:00 bis 21.00 Uhr, sowie ein Block-Wochenende im Frühjahr (Termine werden bei den ersten Treffen koordiniert)
- Wo?** Praxisgemeinschaft Sponheimerstrasse 7/9, 9020 Klagenfurt
- Kosten?** € 45.- pro Termin/Person
- Teilnehmer?** mind. 8 Teilnehmer
- Leitung?** Mag. Gilbert Suchanek und Co-Leitung
- Voraussetzung?** Persönliches, kostenfreies Vorgespräch

Anmeldung und Info unter:

Praxis Mag. Gilbert Suchanek: Tel: 0650/3157382, Sponheimerstrasse 7/9, 9020 Klagenfurt
www.gilbertsuchanek.at / suchanek.praxis@chello.at